

Renseignements pratiques :

Responsable scientifique :

Docteur Jean-Michel Lecerf
Service de nutrition - Institut Pasteur de Lille

Lieu : Institut Pasteur de Lille
1, rue du Professeur Calmette à Lille
(Métro Lille Grand Palais)

Prix :

Inscription :	1 jour		2 jours	
	HT	TTC	HT	TTC
Avant le 30/04/2009	104,51 €	125 € *	200,67 €	240 € *
Après le 30/04/2009	133,78 €	160 € *	250,84 €	300 € *

* Déjeuner compris

Chèque à libeller à l'ordre de l'Institut Pasteur de Lille

Inscription : En ligne : www.pasteur-lille.fr/fr/formation/form_nutrition/index.html

Par courrier à : Institut Pasteur de Lille
Service de nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE cedex

Paiement : À adresser par courrier avant la formation à l'adresse ci-dessus.

Contact :

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Marie-Françoise TAHON
Institut Pasteur de Lille
Service de nutrition
Tél. : 03 20 87 71 88
Fax : 03 20 87 72 96
E.mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

Institut
Pasteur
de Lille



4 et 5 juin
2009

Les 11^e Entretiens
de Nutrition
de l'Institut Pasteur
de Lille



- Nutrition et santé cardiovasculaire
- Les interdits alimentaires

4 juin 2009

Nutrition et santé cardiovasculaire

L'actualité en nutrition est riche et souvent contradictoire.

Heureusement il y a des valeurs sûres, telles que la prévention cardiovasculaire. Cependant les médicaments «marchent» tellement bien que l'on peut se demander s'il est encore utile de bien se nourrir !

Venez voir de plus près.

Mais l'actualité se trouve aussi du côté de l'anti-nutrition : ces interdits alimentaires qui fleurissent, les cures de jeûne salvatrices, les opinions, rumeurs et diktats en tout genre. Certains sont respectables, d'autres moins, tous sont intéressants à analyser.

Venez donc pour comprendre.

Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille

- 8 h 00 **Accueil**
- 8 h 45 **Introduction**
Philippe Amouyel - Directeur Général de l'Institut Pasteur de Lille
- 9 h 00 **Saturés, monoinsaturés, quoi de neuf ?**
Philippe Legrand - INRA, Rennes
- 9 h 30 **Les oméga 3 en marche pour la prévention**
François Paillard - CHU Pontchaillou, Rennes
- 10 h 00 **Phytostérols, y a t-il des preuves ?**
Bruno Vergès - CHU, Dijon
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 **Les triglycérides, une cible nutritionnelle**
Denis Lairon - Inserm, Marseille
- 11 h 30 **Les antioxydants, ça marche ?**
Xavier Leverve - INRA, Paris
- 12 h 00 **Table ronde : Médicaments, alicaments, aliments, nutriments. Qui l'emportera ?**
animée par Marie-José Hermant, journaliste
Patrick Duriez (Université de Pharmacie, Lille 2),
Nicolas Guggenbühl (Institut Paul Lambin, Bruxelles),
Xavier Leverve, Mohamed Merdji (Audencia, Nantes)
- 13 h 00 **Déjeuner**
- 14 h 00 **Les produits laitiers, blanc ou noir ?**
Jean-Michel Lecerf - Institut Pasteur de Lille
- 14 h 30 **Le vin et la bière ont-ils un rôle positif ?**
Jean-Louis Schlienger - Hôpital de Hautepierre, Strasbourg
- 15 h 00 **Les polyphénols à toutes les sauces**
Christine Morand - INRA, Clermont-Ferrand
- 15 h 30 **Pause**
- 16 h 00 **Du sel à l'étude DASH : un enjeu de taille**
Pierre Meneton - Inserm, Paris
- 16 h 30 **Le régime méditerranéen : mythe ou réalité ?**
Michel De Lorgeril - CNRS, Grenoble
- 17 h 00 **Fin**

5 juin 2009

Les interdits alimentaires

- 8 h 30 **Accueil**
- 9 h 00 **Entre censure et culture, les interdits dans l'histoire**
Jean-Pierre Corbeau - Université, Tours
- 9 h 30 **Les interdits de nature religieuse : quel sens ?**
Isabelle Levy - Créteil
- 10 h 00 **L'aliment - poison : bruits, rumeurs, stigmatisations**
Claude Fischler - CNRS, Paris
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 **Le végétarisme et le végétalisme comme interdits**
Noëlie Vialles - Collège de France, Paris
- 11 h 30 **Notre société génère t-elle ou refuse t-elle les interdits ?**
Jean-Pierre Poulain - Université de Toulouse 2
- 12 h 00 **Débat : PNNS, profils nutritionnels, diététique : vecteurs d'informations ou d'interdits ?**
Michel Chauillac (Direction Générale de la Santé, Paris),
Béatrice De Reynal (Nutrimarketing, Paris), Jean-Pierre Poulain,
Monique Romon (CHR, Lille)
- 13 h 00 **Déjeuner**
- 14 h 00 **La néophobie, un interdit naturel à combattre**
Nathalie Rigal - Université de Paris X
- 14 h 30 **Kilos ou plaisir interdits ?**
Bernard Waysfeld - Hôpital Saint-Michel, Paris
- 15 h 00 **Pause**
- 15 h 30 **L'anorexie ou la recherche du manque**
Vincent Dodin - Hôpital Saint-Vincent de Paul, Lille
- 16 h 00 **Sortir de la restriction cognitive**
Jean-Philippe Zermati - Paris
- 16 h 30 **Pôt de clôture**